

認知症 簡単チェックリスト

I 物忘れについて

<input type="checkbox"/> 少し前のことが思い出せない。
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・する。
<input type="checkbox"/> 大切な物をなくしたり、置き忘れてりする。
<input type="checkbox"/> 物の名前が出にくく「あれ」「これ」と言うことが多い。
<input type="checkbox"/> 前に買ったことを忘れ、同じ物を何個も重ねて買ってることがある。

II 判断力や理解力

<input type="checkbox"/> 料理、片付け、運転などの失敗が多くなった。
<input type="checkbox"/> 簡単な計算を間違えたり、小銭の計算ができなくなった。

III 時間と場所

<input type="checkbox"/> 月・日・曜日が分からない。
<input type="checkbox"/> 慣れているところで道に迷う。

IV 情緒不安定・不安感

<input type="checkbox"/> イライラ・不安・落ち込みなど、情緒が不安定になった。
<input type="checkbox"/> 物を盗られたなどと、被害的になることがある。
<input type="checkbox"/> 昼間にウトウトすることが増え、睡眠リズムが不規則になった。
<input type="checkbox"/> 実際にはないものや人が、「いる」と言うことがある。

V 関心、興味がなくなった。

<input type="checkbox"/> 身だしなみを気にしなくなった。
<input type="checkbox"/> 人との交流が減り、外出を億劫がるようになった。
<input type="checkbox"/> 今まで好きだったことへの興味・関心が薄くなった。